

БЕЗОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ

Мы всегда ждем весну с нетерпением: увеличивается продолжительность светового дня, становится больше солнечных дней, теплеет, улучшается настроение, и мы становимся более подвижными. Однако в весенние дни по статистике увеличивается количество травм среди обучающихся. В этот период дети получают более опасные травмы, чем зимой. С наступлением теплых дней меняется моторика детей, они становятся более активными: бегут на горки, качели, на детские площадки, играют около открытых водоёмов.



В этот период за счет перепада температур идет процесс образования сосулек, наледи, что может привести к получению травм. Знание простых правил в этой ситуации позволит не стать жертвой упавшей сосульки – необходимо соблюдать дистанцию от крыш и балконов домов, не заходить на территорию, огражденную границительными лентами. Ледяная сосулька может причинить большой вред, ведь лед – это замерзшая вода, а вода тяжелая: кубический дециметр воды, он же литр, весит целый килограмм! Подумайте, каково получить по голове килограммовой льдиной? Сосульки к тому же бывают очень острыми, а упав рядом с человеком и разбившись, могут поранить лицо. Гуляя во дворе или по улицам города, двигаясь в школу, обращайтесь внимание на обледенение тротуаров. Надо хорошо знать, что при наличии или отсутствии ограждений около домов необходимо соблюдать осторожность и по возможности не подходить близко к стенам зданий домов. Помните, что, когда вы идёте по тротуару и слышите наверху подозрительный шум, нельзя останавливаться, поднимать голову и рассматривать, что это там происходит. Бежать от здания тоже нельзя. Наоборот, нужно как можно быстрее прижаться к стене, чтобы укрытием послужил козырек крыши.

В весенний период серьезную опасность представляют водоемы, так как под лучами солнца лед становится рыхлым, теряет свою прочность, и выход на его поверхность становится опасным. Ежегодно многие взрослые и дети пренебрегают этими мерами безопасности. Весенний лед на водоемах при плюсовой температуре окружающего воздуха меняет свой цвет, становясь матовым или желтым (прочный лед голубого или зеленоватого оттенка), прочность такого льда уменьшается с каждым днем.



В весенние дни нельзя верить сияющему солнцу, перепады температур днем и ночью способствуют простудным заболеваниям. Высокая влажность и тепло представляют идеальные условия для патогенных микроорганизмов, они выходят из «спячки» и возобновляют свою деятельность. Весенний период способствует тому, что наш организм испытывает авитаминоз и не может в полную силу бороться с микробами. Если мы испытываем в течение дня вялость, рассеянность, раздражительность, общее снижение иммунитета, необходимо задуматься о восполнении нашего организма витаминами. А для этого рекомендуется употреблять в пищу фрукты, овощи, соки, а также принимать витамины. И еще надо не забывать о закаливании и физических упражнениях. Весна – прекрасное, чудесное время года. И чтобы избежать неприятностей в этот замечательный

период пробуждения природы, мы должны использовать наши знания о правилах безопасности в различных жизненных ситуациях!



КОГДА ЕЩЕ ОПАСНО ЭЛЕКТРИЧЕСТВО?

- НЕ пытайся самостоятельно подключаться к электросети
- НЕ разводи костров вблизи и под линиями электропередач
- НЕ берись за провода электроприборов мокрыми руками
- НЕ пользуйся неисправными электроприборами
- НЕ вскрывай электроприборы включенные в сеть
- НЕ пользуйся электроприборами в ванной комнате
- НЕ пользуйся вилками, которые не подходят к розеткам

ЗНАКИ ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ



ЭЛЕКТРИЧЕСТВО ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!



ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ



Не открывай дверь посторонним людям!



Не играй на стройке!



Не трогай чужие вещи!



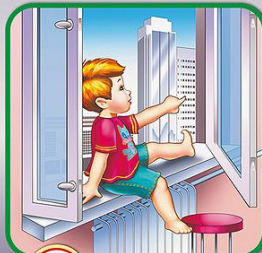
Не разговаривай с незнакомыми людьми!



Не дразни собак!



Не наступай на люки!



Не сиди на подоконнике!



Не ходи по льду водоёмов!

в экстренных случаях **101** Министерство по чрезвычайным ситуациям

звонить: **102** Министерство внутренних дел **103** Служба скорой помощи



НЕ БРОСАЙ НИЧЕГО НА ПРОВОДА И НЕ ИГРАЙ ВБЛИЗИ ЛИНИЙ ЭЛЕКТРОПЕРЕДАЧ



НЕ ПЫТАЙСЯ ПРОНИКНУТЬ В ТРАНСФОРМАТОРНЫЕ БУДКИ И ЦИТЫ



НЕ ПРИБЛИЖАЙСЯ К ОБЪЕДИНЕННОМУ ПРОВОДУ ЛИНИИ ЭЛЕКТРОПЕРЕДАЧИ НА РАССТОЯНИЕ БЛИЖЕ, ЧЕМ 6 МЕТРОВ



НЕЛОВИ РЫБУ ВБЛИЗИ ЛИНИЙ ЭЛЕКТРОПЕРЕДАЧ



НЕ ВЛЕЗАЙ НА ОПОРЫ И СТОЛБЫ



НЕ ВЛЕЗАЙ НА ЗДАНИЯ И ДЕРЕВЬЯ НАХОДЯЩИЕСЯ ВБЛИЗИ ЛИНИЙ ЭЛЕКТРОПЕРЕДАЧ



НЕ ВОРИ ПРОВОДА И НЕ УЧАСТВУЙ В КРАДЕ



БУДЬ ОСТОРОЖЕН С ЭЛЕКТРОПРИБОРАМИ



НЕ ЗАСОВЫВАЙ В РОЗЕТКИ ПОСТОРОННИЕ ПРЕДМЕТЫ

КОГДА ЕЩЕ ОПАСНО ЭЛЕКТРИЧЕСТВО?

- НЕ ПЫТАЙСЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО ПОДКЛЮЧАТЬСЯ К ЭЛЕКТРОСЕТИ
- НЕ РАЗВОДИ КОСТРОВ ВБЛИЗИ И ПОД ЛИНИЯМИ ЭЛЕКТРОПЕРЕДАЧ
- НЕ БЕРИСЬ ЗА ПРОВОДА ЭЛЕКТРОПРИБОРОВ МОКРЫМИ РУКАМИ
- НЕ ПОЛЬЗУЙСЯ НЕИСПРАВНЫМИ ЭЛЕКТРОПРИБОРАМИ
- НЕ ВСКРЫВАЙ ЭЛЕКТРОПРИБОРЫ ВКЛЮЧЕННЫЕ В СЕТЬ
- НЕ ПОЛЬЗУЙСЯ ЭЛЕКТРОПРИБОРАМИ В ВАННОЙ КОМНАТЕ
- НЕ ПОЛЬЗУЙСЯ ВИЛКАМИ, КОТОРЫЕ НЕ ПОДХОДЯТ К РОЗЕТКАМ

ЗНАКИ ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ



ЭЛЕКТРИЧЕСТВО ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!